Följ med Åsa på Mandala Retreat i Spanien den 26/4 - 2/5 2020

Välkomna våren i vackra Sitges Spanien. Bo och måla Mandala på The Villa Sunlight med utsikt över Medelhavet. Vi målar Mandala på terrassen i reikins underbara energi. Att måla Mandala är enkelt, meditativt, inspirerande och roligt. Det hjälper sig att hitta fokus, balans och hjälper dig att stärka din intuition då du målar från ditt inre.
Släpp din prestationsångest och lek fram din bild!
Vi tolkar bilderna tillsammans

Åsa Ahlström heter jag och har målat Mandala i flera år och har haft utställningar och många Mandala workshops i Sverige.

Reikin är också min stora passion och jag finner att Reikin och Mandalan gifter sig väl tillsammans. Detta vill jag gärna dela med mig av till dig och det ska bli underbart på det mysiga The Villa Sunlight i Sitges.

www.asasreiki.se

Villa Sunlight

www.thevillasunlight.com

The Villa Sunlight ligger på ca 20 minuters promenadavstånd från stränderna och centrum i Sitges. Du kommer att ha möjlighet att bada, sola, äta gott och shoppa om du vill i de mysiga butikerna. Njut av en skön Reikibehandling och vandra i den vackra naturen. Följ med på en heldagsutflykt till Monserrat, Barcelonas heliga berg, picnic, guide & transfer och lunch på ett fint spanskt gårdshus. Utflykten är givetvis frivillig. Vill du hellre stanna kvar och sola och bada i Sitges går det bra.

Information

Det trevliga värdparet Conny & Gunilla som äger The Villa Sunlight fixar frukost och lunch åt oss varje dag. En festlig ankomstmiddag och avslutningsmiddag med tre rätter och vin/öl ingår i priset.
Dubbelrum och enkelrum med gemensamt badrum, pool och Wifi och ett flertal terasser med utsikt mot Medelhavet.

Kost & Logi 6 nätter:
Del i dubbelrum: 4.900kr + Mandalaworkshop 1.500 kr= 6.400kr
Enkelrum: 5.300kr + Mandalaworkshop 1.500kr= 6.800kr
Boka Reikibehandling 60 min: 500kr

Detta tillkommer: Flyg T&R Sverige-Barcelona som du bokar med tex Norweigian eller Vueling. Transfer Barcelonas flygplats- The Villa Sunlight, Sitges. 95E tur&retur/ bil max 6 per i bilen, betalas på plats.
Heldagsutflykt till Monserrat, Barcelonas heliga berg, picnic, guide & transfer och lunch på ett fint spanskt gårdshus. 59E/pers.
Tur till Barcelona. Tåg kostar ca 4E/enkel. Du kan också boka med Conny.

Info/Anmälan till resan: Åsa Ahlström
www.asasreiki.se
info@asasreiki.se
tel: +46702-158399
Anmälningsavgift: 1500kr ingår i priset.

Ser fram emot att ses!

Åsa