

## Följ med Åsa på Mandalaworkshop i Spanien den 21/4-26/4 2019



Mandalaworkshop i Sitges Spanien veckan efter påsk. Bo och måla Mandala på The Villa Sunlight med utsikt över Medelhavet. Vi målar Mandala på terrassen i reikins underbara energi. Att måla Mandala är enkelt, meditativt, inspirerande och roligt. Det hjälper sig att hitta fokus, balans och hjälper dig att stärka din intuition då du målar från ditt inre. Släpp din prestationsångest och lek fram din bild! Vi tolkar bilderna tillsammans.

---



*Åsa Ahlström heter jag och har målat Mandala i flera år och har haft några utställningar och Mandala workshops i Sverige. Reikin är också min stora passion och jag finner att Reikin och Mandalan gifter sig väl tillsammans. Detta vill jag gärna dela med mig av till dig och det ska bli underbart på det mysiga The villa Sunlight i Sitges.*

---

# The Villa Sunlight

www.thevillasunlight.com

*The Villa Sunlight ligger på ca 20 minuters promenadavstånd från stränderna och centrum i Sitges. Du kommer att ha möjlighet att bada, sola, äta gott och shoppa om du vill i de mysiga butikerna. Vi tar en dagstur till Barcelona som ligger ca 30 minuter norr om Sitges. Där tar vi bland annat en lång promenad i fantastiska Park Guell och låter oss inspireras av den vackra arkitekturen.*

*Utflykten är givetvis frivillig. Vill du hellre stanna kvar och sola och bada i Sitges går det bra.*

## Information

Det trevliga värdparet Conny & Gunilla som äger The Villa Sunlight fixar frukost och lunch varje dag som ingår i priset.

Det finns ett trippelrum, fyra dubbelrum och tre enkelrum med gemensamma badrum. Flera terrasser, en pool och Wifi.

Kost & logi 5 nätter den 21/4-26/4 2019:

Del i trippelrum: 2.500kr + Mandala workshop: 1.500kr = 4.000kr

Del i dubbelrum: 3.750kr + Mandala workshop: 1500kr = 5.250kr

Enkelrum: 4.750kr + Mandala workshop: 1500kr = 6.250kr

Detta tillkommer: Flyg tur & retur Sverige-Barcelona som du bokar själv tex med Norwegian eller Vueling. Transfer Barcelona flygplats -The villa Sunlight, Sitges. 95Euro tur&retur/ bil max 6 personer i bilen, betalas på plats.

Utflykt till Barcelona. Tåg kostar ca 4 Euro/enkel. Kan också boka med Conny. Försäkring ordnar du själv.

### Info/Anmälan till resan:

Åsa Ahlstöm

[www.asasreiki.se](http://www.asasreiki.se)

info@asasreiki.se / tel: 0702-158399

Anmälningsavgift: 1500kr ingår i priset (ej återbetalbar)

Ser fram emot att ses!

Åsa